Kabinenkultur des SV Alemania 49 Fohrde e.V.

Der SV Alemania 49 Fohrde e.V. versteht sich nicht nur als Sportverein, sondern vor allem als Gemeinschaft, in der Kinder lernen, was Zusammenhalt, Respekt und Teamgeist bedeuten. Unser Ziel ist es, die sportliche und soziale Entwicklung unserer Mitglieder gleichermaßen zu fördern. Dabei steht das „Wir“ immer über dem „Ich“. Sportlicher Erfolg, individuelle Förderung und persönliche Entwicklung sind nur möglich, wenn sie in eine funktionierende Gemeinschaft eingebettet sind. Diese Haltung hat unseren Verein über Jahrzehnte hinweg geprägt und gestärkt.

Ein zentrales Element dieser Vereinsphilosophie ist unsere sogenannte Kabinenkultur. Neben dem Sportplatz ist die Kabine der wichtigste Ort für die soziale Entwicklung der Kinder. Sie ist kein bloßer Raum zum Umziehen, sondern ein geschützter Bereich des Austauschs, der Einstimmung und des Teambuildings. Hier kommen die Kinder in Abläufe, die das Wir-Gefühl stärken und sie nachhaltig an den Verein binden.

Vor dem Training und den Spielen betreten alle Kinder die Kabine, um ihre Sachen dort abzulegen. Auch wenn manche Kinder bereits umgezogen erschienen sind, ist das Betreten der Kabine verpflichtend. Damit stellen wir sicher, dass die Kabine nicht zur Nebensache verkommt, sondern als zentraler Bestandteil unserer Vereinsabläufe verstanden wird. Kinder, die noch nicht umgezogen sind, ziehen sich dort um. Kinder, die bereits umgezogen sind, nutzen diesen Moment, um Teil des gemeinsamen Ablaufs zu sein. Die Kabine ist der Ort, an dem die Mannschaft zusammenkommt, sich aufwärmt – nicht körperlich, sondern geistig und emotional.

Vor einem Spiel ist es selbstverständlich, dass die Kabine der Raum ist, in dem die Trainer das Team auf die bevorstehende Aufgabe einstimmen. Motivation, Konzentration und Teamgeist entstehen nicht erst auf dem Platz, sondern in diesem Moment des Zusammenkommens. Nach dem Training oder Spiel kehrt die Mannschaft ebenfalls in die Kabine zurück, um sich umzuziehen, Erlebtes auszutauschen, Siege zu feiern oder Niederlagen zu verarbeiten. Kinder sprechen hier über alles, was sie beschäftigt, sie reflektieren Trainingsinhalte, ärgern sich über verpasste Chancen oder lachen gemeinsam über lustige Situationen. Ein fest integrierter Bestandteil unserer Kabinenkultur ist zudem das Musikhören – es schafft Atmosphäre, verbindet und gehört für die Kinder einfach dazu.

Zum festen Bestandteil unserer Kabinenkultur gehört auch das gemeinsame Duschen nach Training und Spiel, soweit es die Gegebenheiten zulassen. Wir betonen dabei ausdrücklich, dass es sich nicht um eine Pflicht handelt, sondern um eine Anregung. Wir regen es an, weil wir überzeugt sind, dass das Duschen viele Vorteile mit sich bringt: es stärkt das Gemeinschaftsgefühl, weil Routinen geteilt werden, es trägt zur Hygiene und Gesundheit bei und es hilft Kindern, Schamgefühle in einem geschützten Rahmen mit Gleichaltrigen abzubauen. Wenn Kinder auf diese Weise frühzeitig lernen, Körperhygiene nach dem Sport als selbstverständlich zu erleben, dann hat der Verein einen wichtigen Beitrag zu einer gesunden und nachhaltigen Entwicklung geleistet.

Wir wissen zugleich, dass gerade jüngere Kinder beim Umziehen noch nicht vollständig selbstständig sind. Hier ist es notwendig und selbstverständlich, dass Eltern unterstützend tätig werden – sei es beim Schuhe binden, Trikot richten oder beim Packen der Trainingssachen. Mit zunehmendem Alter treten die Eltern in den Hintergrund und die Selbstständigkeit der Kinder wird gestärkt. Für uns ist das kein Widerspruch zur Kabinenkultur, sondern ein natürlicher Entwicklungsschritt.

Die Kabinenkultur des SV Alemania 49 Fohrde e.V. folgt klaren Regeln, die dem Schutz und dem Wohlbefinden aller Kinder dienen.
Die Kabine ist ein geschützter Raum, in dem sich die Kinder in Ruhe auf Training oder Spiel vorbereiten und anschließend wieder sammeln können.
Trainerinnen und Trainer sind in diesem Bereich präsent, um den Ablauf zu begleiten, organisatorische Aufgaben zu übernehmen, Trikots auszugeben und – falls nötig – beim Anziehen zu unterstützen (z. B. beim Schuhe binden oder Schienbeinschoner richten). Dabei achten sie stets auf einen respektvollen Umgang und die Wahrung der Privatsphäre jedes einzelnen Kindes.

In Kabinen und Duschen gilt ein striktes Verbot von Foto- oder Videoaufnahmen während des Umziehens oder in privaten Momenten.
Aufnahmen sind nur erlaubt, wenn alle Kinder vollständig bekleidet sind, die Situation unbedenklich ist (z. B. ein Mannschaftsfoto nach dem Spiel) und keine Intimsphäre berührt wird.

Aufnahmen, die gegen diese Regeln verstoßen, dürfen weder gespeichert, weitergeleitet noch veröffentlicht werden– auch nicht über private Messenger-Dienste oder soziale Medien.

Das Mitführen von Handys ist grundsätzlich erlaubt, ihre Nutzung in der Kabine jedoch ausschließlich zum gemeinsamen Musikhören und nur in Absprache mit dem Trainerteam gestattet.

Durch diese Regelungen stellt der Verein sicher, dass die Kabinenkultur vollständig mit dem Kinderschutzkonzept des SV Alemania 49 Fohrde e.V. übereinstimmt.

Respekt, Rücksichtnahme und Achtsamkeit sind in der Kabine ebenso selbstverständlich wie auf dem Platz. Hänseleien, Bloßstellungen oder Diskriminierungen werden nicht geduldet.

Beim Duschen gilt:

Trainerinnen und Trainer halten sich während des Duschens möglichst nicht in der Kabine auf. Eine Ausnahme besteht nur dann, wenn es erforderlich ist, bei Konflikten einzugreifen, auf Fehlverhalten zu reagieren oder eine Gefahrensituation zu klären. Nach dem Duschen dürfen sie die Kabine wieder betreten, um den Abschluss des Trainingstages zu begleiten oder organisatorische Aufgaben zu erledigen.

Respektvoller und wertschätzender Umgang ist in der Kabine ebenso selbstverständlich wie auf dem Platz.
Hänseleien, Bloßstellungen oder diskriminierende Verhaltensweisen werden nicht geduldet.
Die Kabine bleibt ein Ort der Gemeinschaft, des Vertrauens und der Verantwortung füreinander.

Wir sind transparent und machen unsere Haltung deutlich: Eltern und Kinder werden vor jedem Vereinsbeitritt und erneut zu Beginn jeder Saison über die Kabinenkultur informiert. Niemand wird überrascht oder nachträglich mit Regeln konfrontiert, die vorher nicht bekannt waren. Für uns gilt: Wer Teil dieser Gemeinschaft werden will, muss bereit sein, sich den Regeln und Ritualen der Kabinenkultur zu stellen. Wer das nicht möchte, hat jederzeit die Möglichkeit, sich einem anderen Verein anzuschließen.

Die Kabinenkultur der Alemania ist damit kein Nebenaspekt, sondern das Fundament unserer Vereinsarbeit. Sie hat sich über Jahrzehnte bewährt, sie schafft Gemeinschaft, sie stärkt den Verein und sie bindet Kinder langfristig an unsere Strukturen. Nur wenn wir diese Kultur pflegen, können wir unser Ziel erreichen: Kinder in einem gesunden, respektvollen und gemeinschaftsorientierten Umfeld zu fördern – sportlich, persönlich und sozial.